



El Estudio Nacional de Salud y Envejecimiento en México (ENASEM) es un estudio de adultos de 50 años y más (n= 15,000) que ha producido más de 320 publicaciones. El ENASEM, el primer estudio longitudinal de mexicanos mayores con una perspectiva socioeconómica amplia, fue diseñado para evaluar el impacto de las enfermedades sobre la salud, la función y la mortalidad.

Entre 2001 y 2021 se han completado seis rondas del estudio. En el 2018, se seleccionó una submuestra de la ronda para el Estudio Secundario de Envejecimiento Cognitivo (Mex-Cog 2021, n= 4,066). El ENASEM cuenta con el apoyo de los Institutos Nacionales de Salud/Instituto Nacional sobre el Envejecimiento (R01 AG018016) en Estados Unidos y el Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI) en México. El Mex-Cog cuenta con el apoyo de los Institutos Nacionales de Salud/Instituto Nacional sobre el Envejecimiento (NIH R01AG051158).

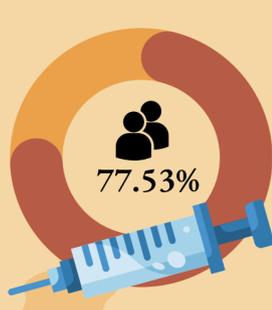


Resultados Globales

- A enero de 2023, más de 659 millones de casos acumulados y más de 6.6 millones de muertes acumuladas en todo el mundo.¹
- La prevalencia de Covid-19 es 3 veces mayor en los países de alto ingreso que en otros países.²
- Aumento del 25% en la prevalencia de ansiedad y depresión en todo el mundo.³
- En 2020, se perdieron más de 144 millones de empleos y horas de trabajo equivalentes a 255 millones de empleos de tiempo completo.⁴

En México⁵

- A enero de 2023, más de 7.2 millones de casos acumulados y más de 331,000 muertes acumuladas en México
- Dosis de vacuna administradas: 226,063,079
- Personas que recibieron al menos 1 dosis: 99,071,001
- Porcentaje de población que recibió al menos 1 dosis: 77.53%

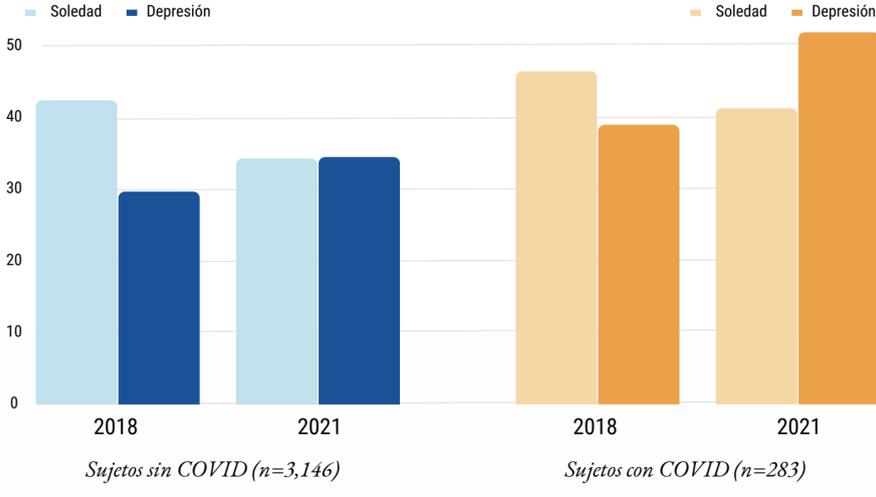


Resultados

Mex-Cog 2021

Soledad y Depresión

Porcentajes Ponderados



En comparación con cómo se sentían en 2018, los adultos mayores que tuvieron COVID-19 reportaron más síntomas depresivos en 2021, pero reportaron sentirse menos solos. Aquellos que no tuvieron COVID-19 reportaron tener aproximadamente el mismo número de síntomas depresivos en comparación con 2018 pero menos soledad.



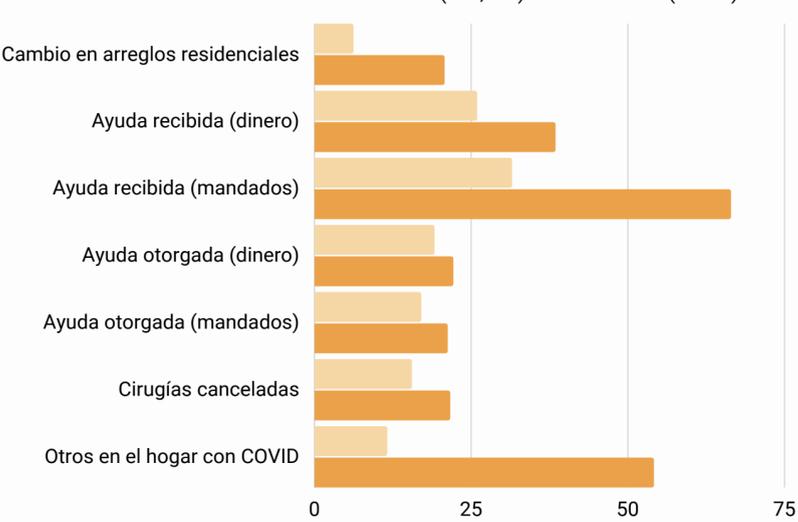
Sujetos que reportaron haber tenido COVID-19



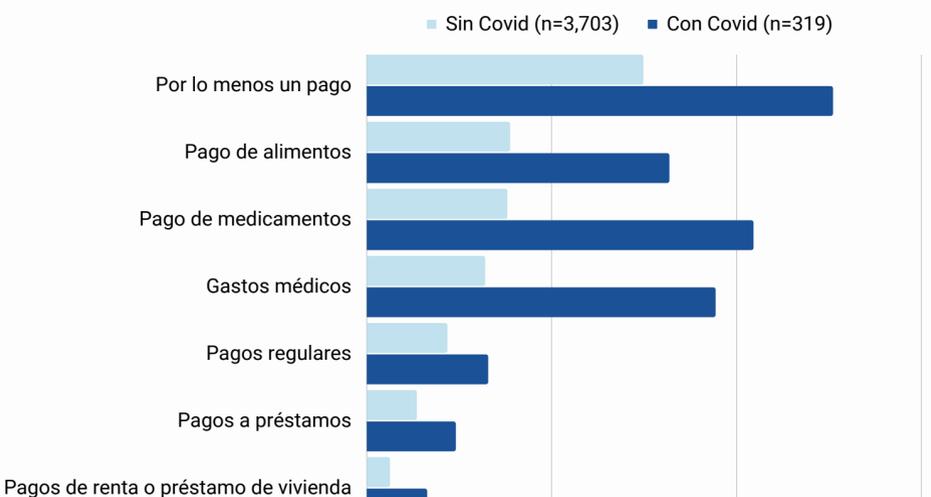
Sujetos que reportaron que otras personas en su hogar tuvieron COVID-19

Cambios en el Apoyo Recibido y Dificultades Financieras

Porcentajes Ponderados



Los entrevistados que tuvieron COVID-19 tenían más probabilidad de no realizar pagos de todo tipo, comparado con los que no lo tuvieron. Entre los que tuvieron COVID-19, la proporción de entrevistados que recibió ayuda (por ejemplo, hacer mandados) fue mayor, y tenían mayor probabilidad de tener otras personas en su hogar que tuvieron COVID-19.



Estudios Futuros

- ¿Cuál es la trayectoria de la función cognitiva y física de los adultos mayores que contrajeron COVID-19 en comparación con los que no?
- ¿Cómo afectó la pandemia la salud física y mental de los adultos mayores, así como a sus ahorros, el valor de sus bienes, y sus perspectivas (por ejemplo, planes de jubilación)?
- ¿Cuál es la prevalencia a largo plazo de enfermedades crónicas entre quienes contrajeron COVID-19? ¿Cómo se compara esta prevalencia entre quienes recibieron vacunas y quienes no?

Estadísticas Actuales de COVID-19 en México

Nuestro Mundo en Datos (World in Data) <https://utmb.us/8jt>

Agradecimientos

Brandon O'Grady, MS
Alejandra Michaels Obregon, MS
Rebeca Wong, PhD
Amber McIlwain, MS
Roxann Grover, MA

Referencias

1. World Health Organization. (n.d.). *WHO coronavirus (COVID-19) dashboard*. World Health Organization. Retrieved November 15, 2022, from <https://covid19.who.int/>
2. Bayati M. *Why Is COVID-19 More Concentrated in Countries with High Economic Status?* Iran J Public Health. 2021 Sep;50(9):1926-1929. doi: 10.18502/ijph.v50i9.7081. PMID: 34722396; PMCID: PMC8542832.
3. World Health Organization. (n.d.). *Covid-19 pandemic triggers 25% increase in prevalence of anxiety and depression worldwide*. World Health Organization. Retrieved November 15, 2022, from <https://www.who.int/news/item/02-03-2022-covid-19-pandemic-triggers-25-increase-in-prevalence-of-anxiety-and-depression-worldwide>
4. World Economic Forum. (n.d.). *Covid-19 has caused a huge amount of lost working hours*. Retrieved November 15, 2022, from <https://www.weforum.org/agenda/2021/02/covid-employment-global-job-loss/>
5. Johns Hopkins Coronavirus Resource Center. (n.d.). *Mexico - Covid-19 overview - Johns Hopkins*. Retrieved November 15, 2022, from <https://coronavirus.jhu.edu/region/mexico>



Estudio Nacional de Salud y Envejecimiento en México

- www.MHASweb.org (INGLES)
- www.ENASEM.org (ESPAÑOL)
- ✉ info@mhasweb.com (correo electronico)
- 🐦 [@MHAS_ENASEM](https://twitter.com/MHAS_ENASEM) (Twitter)

